TABELA MERA-ŽENE

VELIČINA	ŠIRINA RAMENA	OBIM GRUDI	OBIM POJASA	OBIM BOKA	DUŽINA RUKAVA	DUŽINA NOGAVICE
36 (S)	35-36	88-91	72-75	90-93	58	100
38 (M)	37-38	92-95	76-79	94-97	58	100
40 (L)	39-40	96-99	80-83	98-101	60	102
42 (XL)	41-42	100-103	84-87	102-105	60	102
44 (XXL)	43-44	104-107	88-91	106-109	62	104
46 (XXXL)	45-46	108-111	92-95	110-113	62	104
48 (XXXXL)	47-48	112-115	96-99	114-117	62	106
50 (XXXXXL)	49-50	116-119	100-103	118-121	62	107

TABELA MERA-MUŠKARCI

VELIČINA	ŠIRINA RAMENA	OBIM GRUDI	OBIM POJASA	OBIM BOKA	DUŽINA RUKAVA	DUŽINA NOGAVICE	DUŽINA KORAKA
48 (S)	47-48	96-99	83-87	97-100	64	100	78
50 (M)	49-50	100-103	88-92	101-104	64	102	80
52 (L)	51-52	104-107	93-97	105-108	64	104	82
54 (XL)	53-54	108-111	98-102	109-112	66	106	83
56 (XXL)	55-56	112-115	103-107	113-116	66	109	84
58 (XXXL)	57-58	116-119	108-112	117-120	66	113	86
60 (XXXXL)	59-60	120-123	113-117	121-124	66	113	86
62 (XXXXXL)	61-62	124-127	118-122	125-128	66	113	86
64 (XXXXXXL)	63-64	128-131	123-127	129-132	66	113	86

ŠIRINA RAMENA:
Obucite i izmerite na majici ili bluzi koja vam dobro stoji od šava do šava rukava iza vrata tako da metar bude zategnut.

OBIM GRUDI:
Izmeriti oko grudnog koša ispod ruku i preko lednih lopatica tamo gde ste najširi, držeći metar u istoj ravni i zategnut.

OBIM POJASA:
Izmeriti obim oko mesta gde nosite kaiš na pantalonama tako da metar bude zategnut.

DUŽINA RUKAVA:
Blago savijte ruku u laktu i izmerite dužinu rukava od vrha ramena, preko lakta, pa dokle želite da vam bude rukav.

OBIM BOKA:
Izmerite obim oko bokova, preko najšireg dela zadnjice tako da metar bude zategnut.

DUŽINA PANTALONA:
Izmeriti dužinu od mesta gde ste izmerili pojas do mesta dokle želite da vam budu nogavice.

DUŽINA BLUZE, HALJINE, MANTILA:
Izmeriti dužinu od kraja vrata preko grudi pa dokle želite (do pojasa, pola butine, kolena, ispod kolena)

DUŽINA KORAKA:
Izmerite dužinu nogavice od vrha unutrašnje strane butine do mesta dokle želite da vam bude nogavica.